

31582 Nienburg

Palliativstützpunkt  
Nienburg/W. und Umgebung e. V.  
Moltkestraße 4

Anmeldung bis zum **08.10.2021**  
über Fax, Telefon, E-Mail  
oder per Post an:

**DASEIN Hospiz Nienburg/W. e.V.**  
Stettinerstr. 2b , 31582 Nienburg  
Tel.: 05021-889369  
Fax: 05021-889368  
E-Mail: info@dasein-hospiz.de  
Web: www.dasein-hospiz.de

Bürozeiten:  
mittwochs 10 bis 12 Uhr  
donnerstags 17 bis 19 Uhr

**Hospizverein DASEIN–Hoya e.V.**  
Von-Staffhorst-Str. 7, 27318 Hoya  
Tel.: 04251-673955  
E-Mail: info@hospizverein-hoya.de  
Web: www.hospizverein-hoya.de

Rufbereitschaft:  
0177-5405929

**Palliativstützpunkt Nienburg/W. und Umgebung e.V.**  
Moltkestraße 4, 31582 Nienburg  
Tel.: 05021-6500500  
Fax: 05021-6500599  
E-Mail: info@palliativ-nienburg.de  
Web: www.palliativ-nienburg.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_

Ich nehme teil am:

- Vortrag
- Imbiss
- Nachmittag

Meinen COVID-Status weise nach ich durch:

- Impfnachweis
- Genesenen Nachweis
- tagesaktuellen Test

## 11. Hospiz- und Palliativtag



## „Was uns stark macht“ - Resilienz

**Samstag  
09. Oktober 2021**

Kulturzentrum Martinskirche  
Hoya

Unter der Schirmherrschaft  
von Herrn Landrat  
Detlev Kohlmeier

laden ein  
der  
Hospizverein DASEIN-Hoya e. V.  
und  
DASEIN Hospiz Nienburg/Weser e.V.  
sowie  
Palliativstützpunkt Nienburg/W. und  
Umgebung e. V.

## **11. gemeinsamen Hospiz- und Palliativtag**

am 09. Oktober 2021

von 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

in das  
Kulturzentrum Martinskirche  
Kirchstraße 29  
27318 Hoya

### **Programm:**

10.30 Uhr Begrüßung durch:

Frau Karen Siepen  
Vorsitzende  
Hospizverein DASEIN-Hoya e. V.

Detlev Kohlmeier  
Schirmherr  
Landrat

Detlef Meyer  
Samtgemeinde Bürgermeister  
Grafschaft Hoya

11.00 Uhr Vortrag

Frau Schnittger

„Was uns stark macht“ - Resilienz

13.00 Uhr Imbiss

14.00 Uhr Praktische Übungen zur  
Vertiefung des Themas vom  
Vormittag

Frau Schnittger

16.00 Uhr Abschluss

Musikalische Begleitung

Als Resilienz wird die Fähigkeit zu innerer Stärke beschrieben. Resiliente Menschen können auf die Anforderungen wechselnder Situationen flexibel reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, vor allem wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt.

Resilienz ist sozusagen das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele, welches uns beim Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen unterstützt

In Situationen der Sterbebegleitung ist unsere ganze Kraft gefragt, die körperliche, aber auch die psychische. An- und Zugehörige, die ihre Lieben 24 Stunden am Tag umsorgen und begleiten, Pflegepersonal, hospizliche Begleiter, kommen häufig an die Grenzen ihrer psychischen Leistungsfähigkeit.

Resilienz kann einen wichtigen Beitrag zur Fähigkeit leisten, sich zu erholen, auf schwierige Lebenssituationen oder auf Herausforderungen und Veränderung zu reagieren und diese ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Frau Silke Schnittger ist Heilpraktikerin für Psychotherapie in Rinteln. Sie bietet u.a. Coaching und Seminare zum Thema Resilienz, Burn-out-Prophylaxe und Stressmanagement an.